Formation de spécialisation – Mastère Spécialisé en Santé Publique (MS09)

Stratégie de changement de comportement en prévention

Proposée par l'Ecole Pasteur-Cnam de Santé Publique et l'EHESP, cette formation vise l'acquisition de compétences avancées en matière de stratégies et de méthodes de changement de comportement dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé.

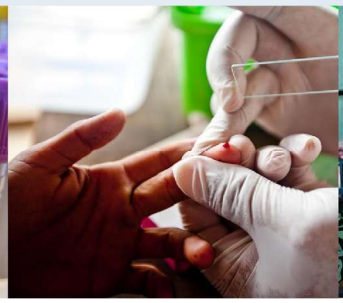
La formation dure une semaine à temps plein. En 2027, les cours se dérouleront **du 12 au 16 avril 2027** à Paris.

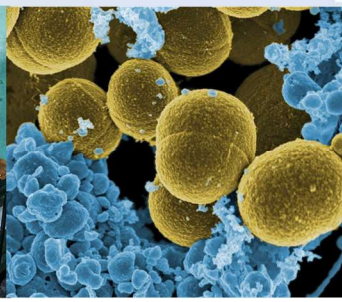
Les enseignements dispensés en français au Cnam de Paris portent sur la conception et la mise en œuvre de stratégies et de méthodes de changement de comportement en santé publique. Ces derniers visent à favoriser – par des interventions individuelles et populationnelles – l'adoption de comportements protecteurs (comme l'activité physique, les vaccins ou le dépistage) et la réduction de comportements à risque (comme la sédentarité, le tabagisme ou la malnutrition). Les séances combinent des enseignements magistraux avec des contenus théoriques et des exercices pratiques qui doivent permettre aux étudiants de maitriser certaines techniques d'intervention, d''évaluer la pertinence de stratégies dans certains contextes et d'être en capacité de proposer des réponses pertinentes à des problématiques comportementales complexes.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les principaux processus psychologiques et sociologiques à l'origine des comportements à risque ou de protection
- Connaitre les avantages et les limites de différentes stratégies d'intervention comportementale au niveau individuel et populationnel
- Maitriser les outils théoriques et méthodologiques nécessaires à la conception et à l'implémentation de programmes de prévention efficace
- Être en capacité de proposer des stratégies de changement appropriées par rapport à un problème comportemental dans une population donnée
- Faciliter l'insertion professionnelle des participants dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé grâce la diversité des thématiques abordées (par facteur de risque, par milieu de vie et par population).







INSTITUT Pasteur — EHESP — Université de Rennes — le cnam

Le programme permet, grâce à une approche pluridisciplinaire, l'acquisition de connaissances nécessaires à tous ceux qui désirent consacrer leur énergie aux populations défavorisées et travailler au sein d'associations ou d'institutions, au siège ou sur le terrain, en tant que bénévole, volontaire ou salarié d'une organisation non gouvernementale pour concevoir, organiser, gérer et développer des services ayant pour but de rétablir, maintenir ou promouvoir la santé dans les pays en développement.

Programme :

Méthodes individuelles de changement de comportements : l'entretien motivationnel (MI)

- Présentation générale de l'entretien motivationnel
- Principes et techniques de l'EM

Méthodes écologiques de changement de comportement: de la communication du risque aux nudges

Analyse de données en recherche interventionnelle
La recherche interventionnelle en santé des populations est essentiellement empirique. Il est proposé détailler et pratiquer certaines méthodes de recueil et d'analyse de données qui sont les plus utilisées en prévention, en partant de la question de recherche jusqu'à la présentation des résultats.

De la santé publique à la psychologie
Comment la psychologie du comportement peut aider à résoudre les grands problèmes de santé publiques problèmes de santé publique majeurs

- Maladies infectieuses et vaccination
- Alcool et alimentation

Travaux dirigés :

Les après-midis sont exclusivement dédiées à la pise en pratique des connaissances théoriques enseignées pendant les matinées.

- Mise en pratique par des simulations d'entretiens motivationnels
- Réalisation d'une fiche d'observation
- Conception d'un programme de promotion de la santé
- Analyse de données issues de recherches interventionnelles

Evaluation et Certificat :
L'évaluation portera sur deux documents écrits réalisés pendant les séances de TD. Un document porte sur l'approche individuelle de l'EM alors que le second porte sur un simulation d'approche populationnelle.

Prérequis :
Niveau BAC+4 requis (médecine, sciences du vivant, économie, gestion, droit, développement). Possibilités d'admission à BAC+3 avec minimum un an d'expérience professionnelle/personnelle dans le domaine de la santé publique.

Informations additionnelles :
Les cours sont dispensés en anglais et en français sur les campus du Cnam à Paris.

Cette formation peut s'inscrire dans le cadre d'une formation plus longue qui requiert la validation des deux modules de la spécialisation Global Health, à savoir le :

Mastère Spécialisé en Santé Publique de l'Ecole Pasteur Cnam

Plus d'informations : https://ecole-pasteur.cnam.fr/

Contact :
Email : ecole-pasteur@cnam.fr
Site web : https://ecole-pasteur.cnam.fr/

Photo credits: Gates Foundation, Pascal Dolémieux / Sanofi Pasteur, Lori Greig, Curt Carnemark / World Bank, Microbe World from PhotoPin